Региональный конкурс исследовательских работ учащихся 5-7 классов

«Тропой открытий В.И.Вернадского»

**Влияние дресс-кода на выбор девочками и женщинами**

**одежды для учебы, работы и отдыха**

Трифонова Арина, 5 «А» класс

Школы-интерната № 21 ОАО «РЖД»

Руководитель: педагог дополнительного образования

Каправчук Анна Николаевна

Танхой, 2020

# Введение

Оглавление

[Введение 2](#_Toc34909443)

[Проблема 3](#_Toc34909444)

[Цель исследования 3](#_Toc34909445)

[Задачи: 3](#_Toc34909446)

[Методы исследования: 3](#_Toc34909447)

[Гипотеза 3](#_Toc34909448)

[Основная часть 3](#_Toc34909449)

[Требования дресс-кода 3](#_Toc34909450)

[Наблюдение 6](#_Toc34909451)

[Интернет-опрос: 7](#_Toc34909452)

[Устный опрос 9](#_Toc34909453)

[Подсчет по фото 10](#_Toc34909454)

[Выводы 10](#_Toc34909455)

[Список использованных источников: 11](#_Toc34909456)

[Приложение 1. Требования по школьной форме ШИ № 21 ОАО «РЖД» (памятка для родителей) 12](#_Toc34909457)

[Приложение 2. Результаты опроса на школьном сайте 12](#_Toc34909458)

[Приложение 3. Стандарты делового стиля (дресс-код) ОАО «РЖД» 13](#_Toc34909459)

[Приложение 4. Фото воспитанниц школы-интерната № 21 в вечернее время 14](#_Toc34909460)

[Приложение 5. Наблюдение за одеждой школьниц в учебное время 16](#_Toc34909461)

[Приложение 6. Итоги интернет-опроса 17 января 2020 г. 17](#_Toc34909462)

## Проблема

Считается, что девочки должны носить платья и юбки. Они бывают красивыми, но не во всех ситуациях в них удобно.

## Цель исследования

Изучить реальные предпочтения в выборе одежды девочками и женщинами в ситуациях учебы/работы, отдыха и «особых случаев».

## Задачи:

1. Изучить требования к школьной форме, требования дресс-кода ОАО «РЖД» и разные типы дресс-кода, предусмотренные этикетом.

2. Зафиксировать долю девочек-учениц школы-интерната № 21 в платьях, юбках и брюках в учебное и внеучебное время в будний день.

3. Провести интернет-опрос взрослых женщин о том, в какой одежде они в момент опроса.

4. Провести устный опрос школьниц о том, какую одежду они предпочли бы носить в школу, не будь дресс-кода.

5. Провести подсчет доли девочек и женщин в юбках и брюках на фото с торжественных школьных мероприятий.

## Методы исследования:

литературный; наблюдение (с фотофиксацией); интернет-опрос; устный опрос, анализ фотодокументов.

Гипотеза: мы предположили, что в свободное время большинство девочек и женщин предпочитает брюки, джинсы, спортивные штаны и шорты, а юбки, платья и сарафаны носят либо тогда, когда должны подчиняться дресс-коду, либо как одежду «на выход» и «для особого случая».

# Основная часть

## Требования дресс-кода

Согласно ФЗ № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», требования к одежде обучающихся отнесено к компетенции образовательной организации. В нашей школе-интернате № 21 ОАО «РЖД» требования к школьной форме размещены на школьном сайте и выдаются в виде памятки родителям при зачислении детей в школу и на родительских собраниях. Согласно этим требованиям, девочки должны носить черные брюки, юбку (костюмного, классического стиля), сарафан (в начальной школе), жилет тканевый, пиджак, белую блузку с воротником для галстука (парадная форма), блузки с воротником для галстука или вололазки пастельных тонов (голубые, розовые, бежевые, серые), а также бордовые, темно-синие (на каждый день).

Стандарты делового стиля (дресс-кода) ОАО «РЖД» отличаются сдержанностью и консервативностью. Регламентируется ношение форменной и корпоративной одежды. Женщинам-руководителям, в том числе руководителям среднего звена, предписывается носить деловой костюм, т.е. жакет с юбкой или брюками. Рядовые сотрудницы не обязаны носить костюм, если не участвуют в совещаниях и прочих официальных мероприятиях. Не рекомендуется использование для женского делового костюма ярких тканей. Минимальная длина юбки – до середины колена. В любое время года обязательны колготы или чулки матового телесного цвета. Блузка – однотонная или в тонкую полоску, имеющая рукава. Водолазка или джемпер не должны быть слишком обтягивающими. Эти требования прописаны в ряде приказов 2010-2011 гг., разъяснены в методическом пособии для работников ОАО «РЖД» по деловому протоколу (2014 г.) и Кодексе деловой этики (2015).

Таким образом, и дресс-код нашей школы, и дресс-код для женщин-руководителей ОАО «РЖД» допускает ношение брюк. Однако в младших классах школы девочкам рекомендуются сарафаны, а руководителей-женщин дресс-код обязывает носить колготы или чулки (что наверняка подразумевает и юбку – под брюками их не видно).

Требования к дресс-коду на официальных мероприятиях обычно указываются в приглашениях на эти мероприятия. Приведем требования к женской одежде для разных стандартов дресс-кода (на основе материалов к семинару по деловому этикету Марии Юдаковой, Санкт-Петербург):

**Dress-code на официальных мероприятиях**

*White tie, Ultra-formal (Cravate blanche – фр.):* «белый галстук». Самый формальный мужской костюм для парадного случая.

* *Возможные мероприятия:* вечерний прием у президента, бракосочетание посла, бал, вручение премии и т. п.
* *Одежда женщины:* полный вечерний туалет: вечернее платье «в пол», перчатки, туфли на каблуках и крошечная вечерняя сумочка. Нельзя: распущенные волосы а-ля натюрель, бижутерия, голые руки.

*Black Tie (Cravate noire – фр.)*: «черный галстук».

* *Возможные мероприятия:* официальный вечерний прием, например рождественский, или свадьба, премьера в театре и т. п.
* *Одежда женщины:* платье для коктейля или длинное вечернее платье. Допустима бижутерия и отсутствие мехов.

*Formal: «формальное вечернее мероприятие»*. Обычно означает то же, что и Black Tie, но иногда может подразумевать более модный вид, творческий подход.

* *Возможные мероприятия:* аналогично Black Tie.
* *Одежда женщины:* платье для коктейля, длинное платье или вечерний комплект из отдельных предметов.

*Black Tie Invited: «черный галстук приветствуется».*

* *Возможные мероприятия:* званый ужин в пафосном ресторане, корпоративный банкет, семейное торжество с большим количеством гостей и т. п. Если речь идет о коктейле, то обычно имеется в виду вечернее, но не слишком торжественное мероприятие, как правило, с напитками и фуршетом.
* *Одежда женщины:* платье для коктейля, длинное платье, нарядный костюм.

*Black Tie Optional: «черный галстук не обязателен».*

* *Возможные мероприятия:* аналогично Black Tie Invited.
* *Одежда женщины:* платье для коктейля, вечерние сепараты (отдельные предметы одежды, не составляющие комплекта), нарядный костюм.

*Creative Black Tie: «черный галстук, творческий подход».*

* *Возможные мероприятия:* аналогично Black Tie Invited.
* *Одежда женщины:* длинное или короткое платье или вечерний комплект, например, кружевная или расшитая блестками юбка в сочетании с тонким кашемировым джемпером.

*Cocktail Attire: «коктейль».*

* *Возможные мероприятия:* аналогично Black Tie Invited.
* *Для женщины:* платье для коктейлей.

*Semi-formal: «полуформально».* Самый каверзный dress-code. Он как будто допускает свободу, однако строго в соответствии с мероприятием.

* *Возможные мероприятия:* аналогично Black Tie Invited.
* *Для женщины:* после 18-00 лучше надеть платье для коктейлей (длинное — не приветствуется). До этого времени допустим нарядный костюм или дневное, но нарядное платье.

*A5 (After Five): «после пяти».* Такое обозначение может быть дополнено другими, например, A5 Semi formal. В противном случае A5 обозначает «Kоктейль».

* *Возможные мероприятия:* любое вечернее мероприятие, начинающееся после 17-00.
* *Одежда женщины:* платье для коктейля или нарядные сепараты, например, открытый расшитый топ и юбка. Как вариант – нарядный костюм с юбкой или брюками.

*A5c (After 5 casual ) или Dressy Casual:* «непринужденный вечерний стиль» (после пяти часов вечера).

* *Возможные мероприятия:* аналогично A5.
* *Одежда женщины:* лучше выбрать элегантный женственный костюм или нарядное дневное платье.

*Casual:* «кэжуал» — свободный стиль одежды.

* *Возможные мероприятия:* корпоративная вечеринка, например пикник и т.п.
* *Одежда:* всегда следует принимать во внимание характер мероприятия. В некоторых случаях лучше одеться элегантно, чем непринужденно.

*Informal: «неформально»* — означает то же, что и «casual».

*Btr (Business Traditional) или Undress:* «традиционный деловой костюм» или «повседневная форма одежды».

* *Возможные мероприятия:* деловая встреча.
* *Одежда:* обычный деловой костюм.

*Bb (Business Best):* «самый строгий и дорогой деловой костюм».

* *Возможные мероприятия:* ответственная деловая встреча, особенно с иностранными партнерами, деловой прием.
* *Для женщины:* серый, синий или бежевый костюм, белая блузка-сорочка, возможен галстук, телесного цвета прозрачные чулки, туфли черного цвета или цвета костюма, на невысоком каблуке (3-5 см).

Таким образом, торжественные вечерние события требуют от женщины платья (в зависимости от формата мероприятия – вечернего или коктейльного). Слово «брюки» появляется только в описании неформального стандарта A5 (After Five): «после пяти». Входит ли понятие «брючный костюм» в понятие «деловой костюм», из данного описания не ясно.

Единственное торжественное мероприятие в нашей школе, на котором по традиции участницы могут быть только в платьях – «Пушкинский бал».

## Наблюдение

Наблюдение проводилось в будние дни (среда, четверг) 11 и 12 марта 2020 года.

*Интернат:* в тот вечер, когда велась фотофиксация (см. Приложение 4), в интернате присутствовали 27 девочек от 1 до 11 класса. Ни одной девочки в юбке или платье мы не встретили, 100% девочек были в джинсах, спортивных штанах, лосинах или шортах. Воспитатели устно подтвердили, что девочки не носят в интернате платья и юбки, считая, что это неудобно. Все 7 работавших во вторую половину дня воспитателей пришли в этот день на работу в брюках.

*Школа:* наблюдения и фиксация велись в первую половину дня, в учебное время на переменах между уроками.

Результаты наблюдений зафиксированы в таблице в Приложении и отражены на графике. Из 89 присутствовавших в день наблюдения в школе девочек 54 были в юбках и платьях (в том числе 34 ученицы начальной школы) и 35 девочек – в брюках. В классах с 5 по 11 число надевших в этот день брюки существенно превышает число девочек в платьях и юбках.

В начальной школе (1-4 класс) все девочки в платьях или юбках. С 5 по 8ые классы включительно в день наблюдения число девочек в брюках превышало число девочек в юбках или платьях. В 9 классе эти числа были равны. В 10-м классе у нас в школе нет девочек. Только в 11 классе из всей средней и старшей школы количество девочек в платьях и юбках оказалось выше, чем количество девочек в брюках.

Интернет-опрос:

Был проведен в Facebook в женском сообществе FemTalking 17 января.

Из ответивших на опрос «в один клик» в брюки/штаны/шорты/шаровары были одеты 480 опрошенных женщин, в юбку/платье – 87, в другую одежду – 59, без одежды были 13 человек. Свой выбор одежды некоторые респондентки мотивировали временем года и сообщили, что в более теплую погоду их выбор мог бы быть другим.



В комментариях к этому опросу и время, и надетую на себя одежду (или только одежду, без времени) указали 298 участниц этой группы. Полученные ответы были разнесены по времени суток от 0 до 24 часов с часовыми периодами (опрашиваемые указывали местное время). Итоговая таблица – в Приложении 6.

В общем итоге 76% опрошенных были в штанах, брюках, лосинах, пижамах, 13,75% в платьях-юбках-сарафанах-ночнушках, 7,38% в "другом" (длинные футболки и т.п.), 2,68% без одежды.

На графиках ниже отражено, как оказались распределены виды одежды в зависимости от времени суток, в которое отвечали опрашиваемые. Обращает на себя внимание на непрерывность графика "брюки" независимо от времени суток и прерывистость всех остальных. Судя по пикам графиков, опрос застал подавляющее большинство в вечернее время. Но ни в какой период суток число женщин, одетых в момент опроса в юбки и платья или иные виды одежды (длинная майка, свитер с колготками и т.п.) не превышало даже суммарно число женщин, одетых в брюки, джинсы, штаны или пижаму.

## Устный опрос

Опрос девочек-школьниц, выборка случайная (между уроками и соревнованиями по пионерболу)

*Заданный вопрос*: В чем бы ты ходила в школу, если можно было бы ходить в чем угодно?

*Полученные ответы:*

Вероника Ф. 6 кл. классические штаны, свитер

Лиза Р. 5 кл. брюки и классическая кофта

Наина М. 7 кл. костюм аниме

Эвелина М. 2кл. джинсы, толстовка

Саша Н. 5 кл. джинсы, толстовка

Аэлита З. 5 кл. джинсы, футболка

Лена В. 4 кл. футболка, брюки

Наташа Б. 4кл. футболка, брюки

Соня К. 4 кл. футболка, брюки

Кира О. 6 кл. спортивный костюм

Из всех полученных ответов только ответ Наины М. можно считать голосом в пользу юбок: костюм школьницы в мультфильмах аниме предполагает короткую юбку и чулки. 9 из 10 опрошенных девочек разных возрастов хотели бы ходить в школу в брюках или иных штанах (классических, спортивных).

## Подсчет по фото

На фотографиях с Пушкинского бала-2019 все 100% старшеклассниц в длинных платьях.

На фотографиях с выпускного бала-2019 100% выпускниц в платьях (по словам педагогов, за последние 20 лет только 1 выпускница была на выпускном вечере в брючном костюме).

На выборочных фото классов с праздника 1 сентября 2019 года 100% учениц в платьях или юбках.

# Выводы

1. Требования к школьной форме в нашей школе и требования дресс-кода ОАО «РЖД» для женщин-руководителей допускают ношение костюмов с юбками или брюками. В начальной школе платье или сарафан обязательны. Подавляющее большинство типов дресс-кода для торжественных мероприятий, приемов и вечеринок предусматривают для женщин только платья или юбки.

2. В учебное время доля девочек в платьях и юбках в день наблюдения была выше, чем доля девочек в брюках, исключительно за счет учащихся начальной школы. Начиная с 5 класса девочки предпочитают и в учебных ситуациях брюки юбкам. Во внеучебное время все 100% девочек в интернате носят спортивные штаны, лосины или шорты.

3. По результатам интернет-опроса в закрытой женской группе в социальной сети Facebook выяснилось, что на момент опроса 76% описавших свою одежду с указанием времени суток были в штанах, брюках, лосинах, пижамах, 13,75% в платьях-юбках-сарафанах-ночнушках, 7,38% в "другом" (длинные футболки и т.п.), 2,68% без одежды. В опросе «в один клик» отрыв между теми, кто был в брюках, еще более значительный (480 чел. в брюках и только 87 в платьях или юбках).

4. Отвечая на устный вопрос о том, какую одежду они предпочли бы носить в школу, не будь дресс-кода, 90% опрошенных девочек сказали про брюки или штаны, 10% - «костюм аниме».

5. На особо торжественных школьных мероприятиях («Пушкинский бал», выпускной бал, 1 сентября) все зафиксированные на фото девушки и девочки одеты в платья или юбки.

Гипотезу считаем подтвержденной: в свободное время (вне работы, на отдыхе, дома или в интернате) в холодный период года большинство девочек и женщин предпочитает брюки, джинсы, спортивные штаны и шорты. Юбки, платья и сарафаны носят либо тогда, когда этого требует дресс-код, либо как одежду «на выход» и «для особого случая».

Возможно, при проведении исследования в другое время года результаты были бы иными. Наблюдения будут продолжены.

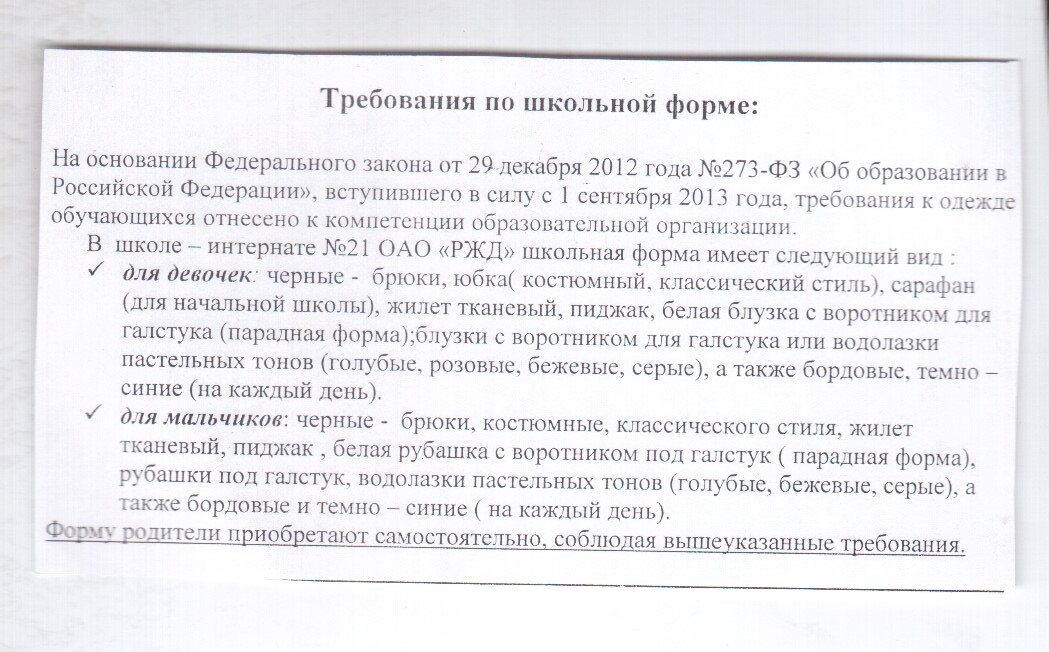
# Список использованных источников:

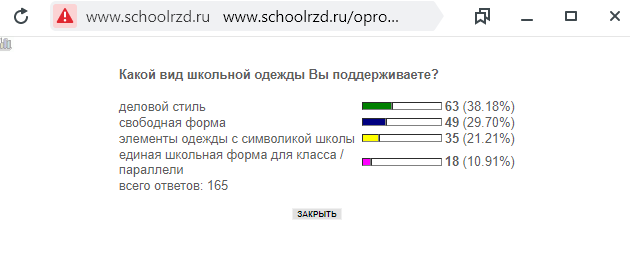
<https://www.cosmo.ru/fashion/trends/5-vazhnyh-pravil-delovogo-dress-koda-dlya-zhenshchin/> 5 важных правил делового дресс-кода для женщин

Путеводитель нового сотрудника ОАО «РЖД». Информационный справочник. М.: Корпоративный университет РЖД. 2019 – 149 с.

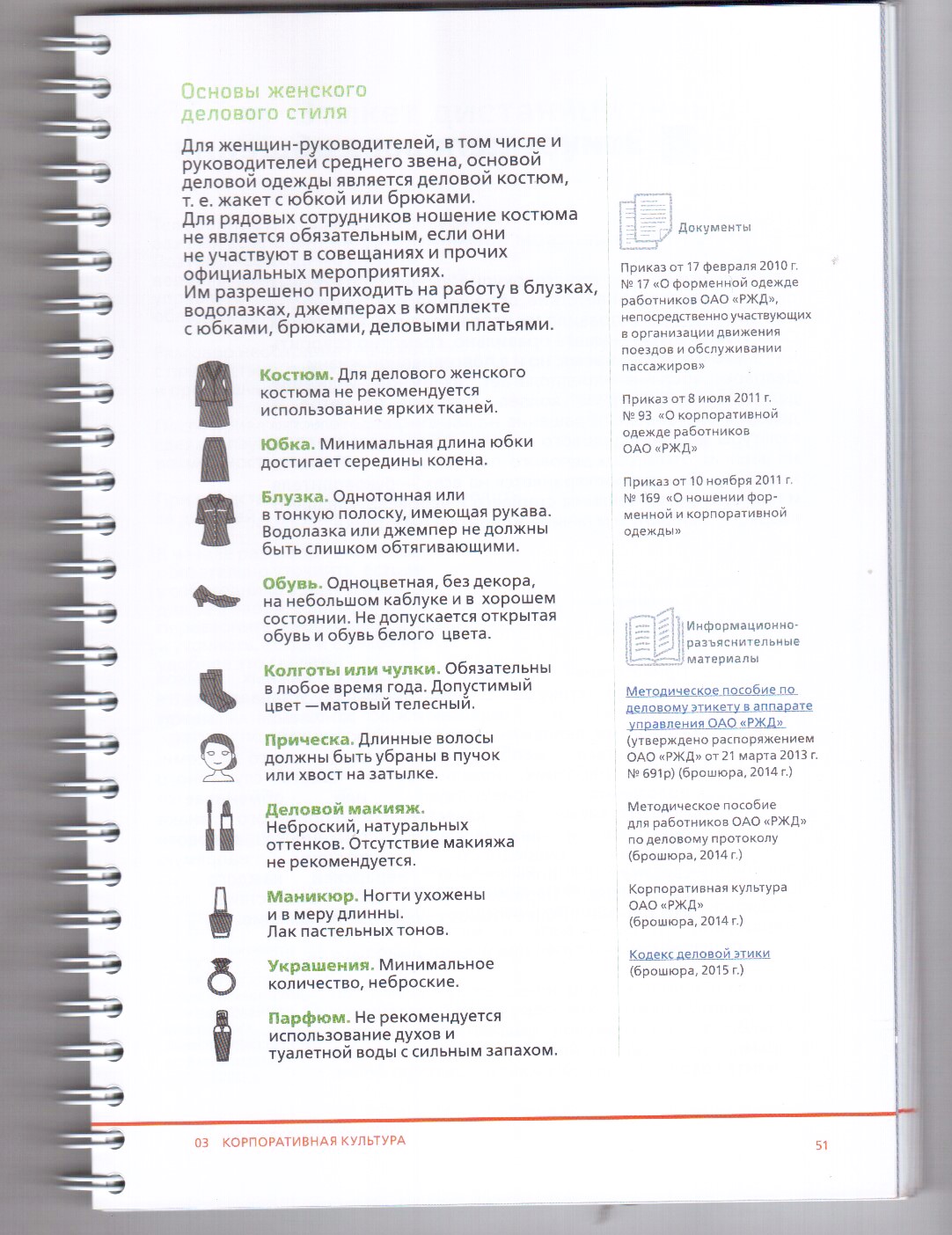
Юдакова М.А. Материалы семинара «Деловой этикет» - готовятся к публикации, получены от автора.

# Приложение 1. Требования по школьной форме ШИ № 21 ОАО «РЖД» (памятка для родителей)



Приложение 2. Результаты опроса на школьном сайте

# Приложение 3. Стандарты делового стиля (дресс-код) ОАО «РЖД»

1.

Приложение 4. Фото воспитанниц школы-интерната № 21 в вечернее время



# Приложение 5. Наблюдение за одеждой школьниц в учебное время

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | Брюки | Юбки, платья | Всего девочек |
| 11 класс | 1 | 3 | 4 |
| 10 класс | 0 | 0 | 0 |
| 9 класс | 2 | 2 | 4 |
| 8б класс | 3 | 2 | 5 |
| 8а класс | 6 | 0 | 6 |
| 7 класс | 6 | 5 | 11 |
| 6 класс | 11 | 5 | 16 |
| 5 класс | 6 | 3 | 9 |
| 4 класс | 0 | 8 | 8 |
| 3б класс | 0 | 5 | 5 |
| 3а класс | 0 | 5 | 5 |
| 2 класс | 0 | 6 | 6 |
| 1 класс | 0 | 10 | 10 |
| **ИТОГО** | **35** | **54** | **89** |

# Приложение 6. Итоги интернет-опроса 17 января 2020 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время, период | Штаны, брюки, джинсы, пижама | Юбка, платье, сарафан, ночная рубашка | Другое | Без одежды | |
| с 0 до 1 | 5 | 1 |  |  |  |
| с 1 до 2 | 4 |  | 1 |  |  |
| с 2 до 3 | 1 |  |  |  |  |
| с 3 до 4 | 2 |  |  |  |  |
| с 4 до 5 | 1 | 1 |  |  |  |
| с 5 до 6 | 2 |  |  |  |  |
| с 6 до 7 | 3 |  |  | 1 |  |
| с 7 до 8 | 2 | 1 |  |  |  |
| с 8 до 9 | 3 | 1 | 1 |  |  |
| с 9 до 10 | 1 | 1 | 1 |  |  |
| с 10 до 11 | 1 |  | 1 |  |  |
| с 11 до 12 | 2 |  |  |  |  |
| с 12 до 13 | 4 |  |  |  |  |
| с 13 до 14 | 1 |  |  |  |  |
| с 14 до 15 | 0 | 1 |  |  |  |
| с 15 до 16 | 3 |  | 1 |  |  |
| с 16 до 17 | 10 | 2 |  |  |  |
| с 17 до 18 | 30 | 4 | 3 |  |  |
| с 18 до 19 | 36 | 10 | 2 | 2 |  |
| с 19 до 20 | 34 | 6 | 2 |  |  |
| с 20 до 21 | 25 | 3 | 3 |  |  |
| с 21 до 22 | 18 | 2 | 4 |  |  |
| с 22 до 23 | 20 | 1 |  | 2 |  |
| с 23 до 00 | 15 |  | 1 | 2 |  |
| не указано | 4 | 7 | 2 | 1 |  |
| **Итого:** | **227** | **41** | **22** | **8** | 298 |
| Процентная доля | 76,17% | 13,75% | 7,38% | 2,68% |  |