


## Чек-лист подготовки к онлайн-конференции

		 <b>Рекомендация</b> <a href="http://www.baikal-school.ru">www.baikal-school.ru</a>	Г Сделано!
1.	Вход	Уточнена дата. Точно известно, во сколько по местному времени стартует конференция.	<input type="checkbox"/>
2.		Ссылка на эфир скопирована и сохранена так, чтобы в случае разрыва связи можно было быстро войти по ней повторно	<input type="checkbox"/>
3.	Интерьер	На заднем плане пустая стена, без книжных шкафов, захламленных полок, плакатов и стикеров	<input type="checkbox"/>
4.		Можно сесть спиной к стене	<input type="checkbox"/>
5.		За спиной нет окна	<input type="checkbox"/>
6.		В кадре нет зеркала	<input type="checkbox"/>
7.		Свет от окна или лампы не падает на лицо с одной стороны	<input type="checkbox"/>
8.		На столе нет вещей, которые не понадобятся во время эфира	<input type="checkbox"/>
9.		«Шпаргалку» не видно камере, но спикер видит подсказки, не опуская взгляд	<input type="checkbox"/>
10.		Спикер сидит в центре кадра, не слишком далеко и не слишком близко к камере	<input type="checkbox"/>
11.		Нижняя граница кадра проходит в районе солнечного сплетения спикера	<input type="checkbox"/>
12.		Идеально: фон контрастирует с цветом волос: если волосы светлые – стена тёмная и наоборот	<input type="checkbox"/>
13.		Внешний вид	Если используется фон хромакей, то в одежде отсутствуют элементы совпадающего с фоном цвета
14.	Одежда гармонирует с интерьером по цвету и стилю		<input type="checkbox"/>
15.	Одежда не пёстрая, без узоров, принтов, полосок/клетки, не рябит и не дает бликов		<input type="checkbox"/>
16.	Одежда монохромных чистых цветов, не белая и не черная		<input type="checkbox"/>
17.	Одежда «в полный рост»		<input type="checkbox"/>
18.	Причёска аккуратная; волосы создают визуальную рамку для лица		<input type="checkbox"/>
19.	Аксессуары и макияж создают продуманные акценты для удержания внимания и запоминания, а не «визуальный шум»	<input type="checkbox"/>	
20.	Оборудование	Отключены телефонные звонки и уведомления	<input type="checkbox"/>
21.		Ноутбук включен в сеть, а не на аккумуляторе	<input type="checkbox"/>
22.		Услуги интернет-провайдера и мобильный телефон оплачены	<input type="checkbox"/>
23.		Имеется альтернативный способ выйти в сеть в случае проблем с основным каналом связи (есть второе устройство для выхода в интернет - планшет, телефон, подключение к другому провайдеру)	<input type="checkbox"/>

24.		Камера находится на уровне глаз; камера и освещение отрегулированы, тёплый свет	<input type="checkbox"/>
25.		Презентация, которую предстоит демонстрировать, открыта и находится в режиме просмотра	<input type="checkbox"/>
26.		Закрываются все ненужные программы и все вкладки браузера; с рабочего стола компьютера убраны все лишние ярлыки	<input type="checkbox"/>
27.		Проверена работоспособность камеры, микрофона, колонок или наушников, ноутбука или компьютера	<input type="checkbox"/>
28.		Предметы или устройства, которые планируется продемонстрировать, стоят на расстоянии вытянутой руки и легко могут быть показаны в камеру	<input type="checkbox"/>
29.		Приготовлен таймер, секундомер или часы с секундной стрелкой для ориентации в продолжительности собственного выступления	<input type="checkbox"/>
30.	Звуковой фон	В комнате нет открытых окон или форточек	<input type="checkbox"/>
31.		Отключены создающие шум электроприборы	<input type="checkbox"/>
32.		Животные отсутствуют или молчат	<input type="checkbox"/>
33.		Домочадцы предупреждены о том, что нужно соблюдать тишину	<input type="checkbox"/>
34.	Комфорт	Одежда удобная, не сковывает, не давит	<input type="checkbox"/>
35.		Температура в комнате комфортная	<input type="checkbox"/>
36.		Стул удобный и беззвучный	<input type="checkbox"/>
37.		Накануне – интенсивная тренировка и качественная растяжка для снятия мышечных зажимов, перед эфиром – упражнения на сброс напряжения	<input type="checkbox"/>
38.		Налита вода, сок или чай. стакан с ними стоит на тканевой или бумажной салфетке за пределами видимого камерой	<input type="checkbox"/>
39.		В случае желания что-то теребить руками приготовлен мелкий предмет, движения с которым не будут видны и слышны зрителям	<input type="checkbox"/>
40.		На лице – улыбка, в глазах – задор, позиция «мне нравится видеть, как люди узнают от меня новое» и «ваш вопрос говорит о том, что вам интересна эта тема; рад ответить»	